




**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)****INFORMAZIONI PERSONALI**Il/la sottoscritta **CARLA CIAMARRA**

consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

**CARLA CIAMARRA** Via Sandro Pertini 23, 86028 Torella Del Sannio (CB) 0874/76278  347.4807386 carla.ciamarra.685@psypec.it [www.libera-mente.info](http://www.libera-mente.info) IMessage

Sesso Femmina | Data di nascita 16/02/1980 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI  
CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO PER LA QUALE  
SI CONCORRE

**Psicologa-Psicoterapeuta**  
**(p.iva 01667250706)**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### 2011-2018 PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Domus Medica  
Bagnoli del Trigno (IS), Roma  
[www.domusmedica.it](http://www.domusmedica.it), [www.itpc.it](http://www.itpc.it)

Bagnoli Del Trigno (IS) , Direttore Sanitario : Dott. Franco Mastrodonato

#### ▪ **Psicoterapia adulti, adolescenti**

(Trattamento della **DEPRESSIONE** , ANSIA, FOBIE, DAP, OC, DISTURBI DELLA PERSONALITA', IPOCONDRIA, INSONNIA, LUDOPATIA, STRESS, VITTIMOLOGIA, MOBBING, ELABORAZIONE DEL LUTTO, DIPENDENZA AFFETTIVA, PSICOLOGIA DEL BENESSERE, BULLISMO,, VIOLENZA, PARAFILIE, DISTURBO POST TRAUMATICO, DISTURBI PSICOSOMATICI, TECNICHE DI RILASSAMENTO, PSICOLOGIA SCOLASTICA, DISTURBI SESSUALI ecc.)

▪ **Biofeedback** (In integrazione con la Psicoterapia nel trattamento della **DEPRESSIONE**, Ansia, Fobie ecc, in integrazione con l'osteopatia nel trattamento delle Cefalee, tic, spasmi , dolori muscolari, e riabilitazione della neuro-lesi, nei disturbi degli apparati genito-urinario enuresi, dismenorrea, nei disturbi degli apparati respiratori es. asma bronchiale, nei disturbi della pelle es. iperidrosi, nei disturbi dell'apparato gastrointestinali es. coliti, ulcera peptica,, nei disturbi cardio-vascolari es. emicrania, ipertensione, aritmia, sindrome di Raynaud)

#### ▪ **Gruppi Esperienziali Dinamici (Terapia di Gruppo)**

- Docenze Seminario, "Adolescenza Conflitto e Isolamento" - "Disturbi Alimentari"
- Corso di Formazione Insegnanti "A scuola con il corpo con il cuore con la mente" (Tre edizioni)
- Progetto Scuola " Ginnastichiamo con la mente" (IC Baranello)
- Progetto Scuola "Ben Essere a Scuola (IC BARANELLO, patrocinato dai Comuni di Baranello, Torella del Sannio, Castropignano)
- Laboratori di riequilibrio infanzia (Attività Clinica bambini, musicoterapia, test proiettivi)
- Psicoterapia di coppia
- Psicoterapia Familiare
- Trattamento ANTI STRESS
- Workshop Residenziali
- Relatore seminari : - "Adolescenza : Conflitto Identità Isolamento" - "Gestione dello Stress, Terapia Biointegrata" "Bullismo e CyberBullismo"

### 2011-2018 PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

Domus Medica e Istituto Terapia Psicocorporea  
Bagnoli del Trigno (IS), Roma  
[www.domusmedica.it](http://www.domusmedica.it), [www.itpc.it](http://www.itpc.it)

- Conduzioni di Gruppi Dinamici Esperienziali (TERAPIA DI GRUPPO): Classi di Esercizi di Bioenergetica. Tecniche funzionali di gruppo. Condivisione (per il trattamento della DEPRESSIONE; ANSIA; FOBIE; STRESS ECC:)

### 2011-2014 PSICOLOGA -PSICOTERAPEUTA

Comunità Riabilitativa Psichiatrica "Villa Belvedere"

Torricella in Sabina (RI) , Direttore Sanitario Dott.Mario Colantuono, Accreditata Sistema Sanitario Regione Lazio, [www.strutturapsichiatricavillabelvedere.it](http://www.strutturapsichiatricavillabelvedere.it)

- Colloqui Clinici , pazienti con Diagnosi di **DEPRESSIONE, TOSSICODIPENDENZA, ALCOLISMO , in comorbidità a Disturbi di natura Psichiatrica**
- Gruppi Terapeutici Riabilitativi/Gruppi mutuo aiuto
- Attività Terapeutica Occupazionale
- Gruppi di Psicoterapia Funzionale Corporea mirati alo ripristino di funzionamenti degenerati
- Coaching
- Arte terapia
- Musicoterapia

2011-2018 **RELATORE CONVEGNI – SEMINARI- DOCENTE FORMAZIONE-  
PSICOLOGIA SCOLASTICA**

- Ordine degli Psicologi del Molise  
"Settimana Del Benessere Psicologico"
- 2011 Gestione dello Stress e Approccio Psicocorporeo, Comune di Macchiagodena (IS), Comune di Torella Del Sannio (CB)
- 2012 Approccio Psicocorporeo , Comune Di Macchiagodena (IS)
- 2013 Disturbi alimentari, Comune Di Macchiagodena (IS)
- 2015 Seminario "Adolescenza , conflitto identità isolamento" , Domus Area, Bagnoli Del Trigno
- 2016 Seminario "Gestione Dello Stress e Terapia Biointegrata , Domus Area , Bagnoli Del Trigno
- 2016 Corso di Formazione per insegnanti scuola primaria, medie e superiori "A scuola con il corpo con il cuore con la mente" (6 incontri, totale 18 ore)
- 2016 Seminario Teorico Pratico "Come Accrescere l'Autostima", Domus Area
- 2015-2016 Progetto psico-educativo " Ginnastichiamo con la mente " , Scuola Primaria IC Baranello (20 incontri, 20 ore per classe, totale 60 alunni)
- 2016-2018 Corso Formazione Insegnanti , Riconosciuto dall'Ufficio Scolastico Regionale "A scuola con il corpo con il cuore con la mente" II Edizione (8 incontri 32 ore)
- 2016-2018 Sportello Di Ascolto Psicologico , Istituto Comprensivo G.Barone, Patrocinato dal Comune Di Torella Del Sannio e di Baranello (50 ore)
- 2016-2018 Progetto psico-educativo "Emozioniamoci :il corpo non mente", Istituto Comprensivo G. Barone , Patrocinato dal Comune di Torella Del Sannio e Baranello (totale ore 210, 13 classi 182 alunni)
- 2016/2018 Interventi mirati su classi specifiche (12 ore), IC G.Barone
- Sportello di Ascolto Psicologico "Ben-Essere a Scuola"anno scolastico 2017-2018, Istituto Comprensivo G.Barone, patrocinato dai Comuni di Baranello, Torella Del Sannio, Castropignano
- 2017 Seminario "Bullismo e Cyberbullismo" (Domus Area)
- 2018 Convegno Bullismo e Cyberbullismo (con la dott.ssa Roberta Bruzzone, Domus Area)

2010-2014 **DOCENTE MASTER**  
"Master di formazione in Medicina Psicosomatica"  
ISTITUTO PER LA TERAPIA PSICOCORPOREA, Roma, [www.itpc.it](http://www.itpc.it)

- Problematiche adolescenziali e approccio psicocorporeo
- Terapia Familiare e approccio Psicocorporeo
- I disturbi Alimentari
- Stress e approccio Psicocorporeo
- Disturbi Sessuali
- Disturbi Post Traumatici e approccio Psicocorporeo

2010 **DOCENTE CORSI ECM**  
Laborform ([www.laborform.it](http://www.laborform.it))

- La comunicazione aspetto essenziale nella relazione, Crotone
- L'approccio Psicocorporeo, Torella Del Sannio (CB)
- La comunicazione secondo l'approccio Psicocorporeo, Roma
- L'approccio Psicocorporeo, Latina
- La comunicazione aspetto essenziale nella relazione, Campobasso

2005-2011 **Assistente Educativa e Assistente Domiciliare,**  
Cooperativa Sociale "Obiettivo Uomo", Roma, [www.obiettivouomo.it](http://www.obiettivouomo.it), convenzionata con il  
Comune Di Roma

- AEC, scuola elementare (**Bambini autistici a basso funzionamento, Bambini con disturbo ADHD, Sindrome di Asperger, Bambini affetti da Spina Bifida**)
- Assistente domiciliare **Bambini con handicap psicofisico congenito, Bambini autistici a basso funzionamento**
- Gruppo autonomia "Fuori dal Guscio", **centro diurno per adolescenti con ritardo cognitivo, Sindrome di Asperger, Sindrome di Prader Willi, Sindrome di Down.**

2008-2010 **Tirocinio**  
Casa di Cura "Villa Sandra"  
([www.villasandra.it](http://www.villasandra.it)) accreditata SSN, Via Portuense Roma

- Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale
- Colloqui di sostegno malati lunga degenza. (tutor Dott.ssa F.Corda)

2009-2010 Meridiano Viaggi e Turismo  
( [www.meridiano.it](http://www.meridiano.it) )

- Accompagnatrice adolescenti Vacanze Studio in Gran Bretagna e Irlanda

2008 Ospedale di Frascati San Sebastiano,  
Reparto SPDC

- Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale
- Attività di counseling e conduzione gruppi dinamico-esperenziali con pazienti psichiatrici

2005 Tirocinio Post Laurea  
Istituto Per La Terapia Psicocorporea  
▪ 500 ore di Tirocinio Post Laurea

2005 Operatrice Volontaria  
**Associazione Italiana Persone Down, Viale delle Milizie , Roma**  
▪ **Centri diurni , gruppi di autonomia**

2005 Operatrice Volontaria  
Poliambulatorio Caritas, Via Marsala Roma  
▪ Segreteria studio medico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2017 Corso Base in Posturologia Integrata (IN CORSO)

IMeb Istituto di Medicina Biointegrata

- Tecniche di valutazione posturale
- Esercitazioni
- Controllo posturale

- 2015 Esperto in Kinesiologia Biointegrata
- 150 Crediti  
Formativi/codice  
corso Cskb-3D6
- IMeb, Istituto di Medicina Biointegrata
- Fondamenti di Kinesiologia Biointegrata
  - Diagnosi in Kinesiologia Biointegrata
  - La kinesiologia in ambito biochimico-funzionale
  - La kinesiologia Biointegrata in ambito strutturale
  - La kinesiologia biointegrata in ambito psicologico-mentale e bioenergetico
- 2015 Operatore di Biofeedback e Neurofeedback
- Azienda Righetto, Treviso
- Biofeedback , corso base di applicazione e funzionamento
  - Campi applicativi (bambini, adolescenti, adulti)
- 2008-2012 Psicoterapeuta Funzionale
- Votazione :60/60
- Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Napoli**
- Psicologia generale
  - Psicologia dello Sviluppo
  - **Psicofisiologia**
  - Psicologia e epistemologia Funzionali
  - Evolutiva funzionale
  - **Psicoterapia Funzionale**
  - La psicopatologia come processi di alterazione e sconnessione dei livelli di funzionamento del se
  - Diagnosi e progetto terapeutico (**DEPRESSIONE,ANSIA;DAP;DISTURBI ALIMENTARI;STRESS; TOSSICODIPENDENZA;OSSESSIVI COMPULSIVI;FOBIE ECC**)
  - EBS, esperienze di base del se
  - Metodologia funzionale in gravidanza e perinatalità
  - Psicoterapia infanzia e adolescenza
  - Metodologia funzionale nello stress
  - **Metodologia di intervento nei servizi**
  - **Approccio funzionale in ambito educativo,formativo e riabilitativo**
  - Mobilizzazione e integrazione delle funzioni
  - Teoria e tecnica integrate del movimento
  - Tocco e contatto in psicoterapia funzionale
  - La respirazione nell'integrazione psico-corporea
  - Immaginazione guidata nel rapporto mente-corpo
  - Il massaggio funzionale
- 2008 Esperta in conflitti adolescenziali
- Corso di Formazione convenzionato dalla Regione Lazio per Cooperativa "Nuova Assistenza"
- **Psicologia dell'età evolutiva**
  - **L'adolescente problematico**
  - **Adolescenza e tossicodipendenza**
  - **Istituti minorili**
  - **Attività pratica di tirocinio presso "La città dei Ragazzi", Roma**
- 2007 Esperto in Medicina Psicosomatica

Master di Formazione, Istituto Terapia Psico-Corporea, Roma

- Psicofisiologia dei processi corporei emozionali
- Identità funzionale mente-corpo
- Analisi Bioenergetica di A.Lowen
- L'approccio funzionale del se
- Eziopatologia e patogenesi dei disturbi psicosomatici
- Accenni di riflessologia plantare
- Tecniche di rilassamento
- Classi di bioenergetica
- Tecniche di colloquio
- L'approccio al paziente psicosomatico

## 2006 Esperto in Psicologia dello Sport

Master di Specializzazione , Istituto Terapia Psico-Corporea, Roma

- Analisi posturale
- Tecniche di rilassamento: training autogeno, rilassamento progressivo di Jacobson
- Tecniche di respirazione
- Tecniche di colloquio
- Approccio allo sportivo
- Tecniche di massaggio bioenergetico
- Classe di esercizi di Bioenergetica
- Tecniche di Imagery

## 2007 Iscrizione Albo Professionale Psicologi Molise (n.208)

Esame di Stato sostenuto presso Università degli Studi di Roma La Sapienza in data 18.10.2006 con votazione 143/150. Attualmente iscritta all'Ordine Psicologi Molise n. 208

## 2005 Psicologa

Votazione :101/110

Università degli Studi "La Sapienza", Roma. Facoltà di Psicologia. Laurea Vecchio Ordinamento

- Tesi Sperimentale : "Adattamento e conflitto nella coppia",  
Relatore : Prof. A. Pierro, Psicologia Sociale

## 1999 Diploma

Liceo Scientifico "A.Romita", Campobasso

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative Capacità di lavorare in equipe maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse

Competenze organizzative e gestionali Capacità organizzativa e di coordinamento relativa soprattutto alla realizzazione di progetti interni e strategie di vendita aziendale

Competenze informatiche Conoscenza degli applicativi Microsoft e Pacchetto Office, in modo particolare Word, Publisher, Power Point. Ottima padronanza del programma Pro-Show-Gold per la realizzazione di cortometraggi e video illustrativi.

Altre competenze Scrittura . ( Pubblicazione Libro "Il Risveglio dell'Io, il viaggio che segue il percorso terapeutico", Geva Edizioni. [www.ibs.it](http://www.ibs.it) )

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI



Pubblicazioni	▪ 2018 Convegno Bulloismo e Cyberbullismo, Relatore Roberta Bruzzone
Presentazioni	▪ 2017 Congresso Internazionale di Medicina Biointegrata , IMEB. Roma
Progetti	▪ 2015 Congresso Internazionale di Medicina Biointegrata, IMEB Roma
Conferenze	▪ 2016 Convegno "DSA", Ordine Psicologi Molise
Seminari	▪ 2016 Convegno " <b>Nuove scoperte in Oncophyt Terapia</b> ", Biogroup e IMEB. Campobasso
Riconoscimenti e premi	▪ 2015 Seminario "Stomaco, croce e delizia", IMEB, La chiave della Salute. Campobasso
Appartenenza a gruppi / associazioni	▪ 2014 Seminario "Biofeedback", Ditta Righetto , Rovigo. Università Salesiana, Roma
Referenze	▪ 2013 Congresso Internazionale di Medicina Biointegrata, IMEB.Roma
	▪ 2005-2011 Psicoterapia Individuale, Dott. Antonio De Lucia, Roma
	▪ 2011 Supervisione Casi clinici. Dott. Antonio De Lucia
	▪ 2011 Congresso Internazionale di Psicoterapia. Roma
	▪ 2010 Congresso "Il Neo-Funzionalismo". Napoli
	▪ 2009 Pubblicazione Libro "Il Risveglio dell'Io", Geva Edizione. <a href="http://www.ibs.it">www.ibs.it</a>
	▪ 2007 Convegno "La psicoterapia nelle Esperienze Molisane", Ordine Psicologi Molise
	▪ 2006 Seminario "Guarire dal Trauma". Casa Internazionale delle Donne. Roma
	▪ 2006 Convegno "Stress sul Lavoro". Roma
	▪ 2006 Convegno "Clinica e ricerca in terapia psicosomatica", Cesena
	▪ 2006 Seminario "La Montagna Terapia", Roma
	▪ 2005 Convegno "La psicologia per gli atleti di elite", CONI Roma
	▪ 2005 Workshop Residenziale "Half way House", Perugia

## ALLEGATI

Lista di documenti allegati al CV.

- copie della laurea e qualifiche conseguite;
- copie dei diplomi di formazione post laurea
- copia diploma di specializzazione in Psicoterapia
- copia carta di identità
- copia tesserino Ordine Psicologi Molise

Autorizzo il trattamento e la conservazione dei dati personali a norma del D.Lgs 196/2003