

Il curriculum vitae

MARCO PARADISO

Dati personali

-
-
-

Obiettivi

- Inserire il tennis nelle scuole come:
 - 1) Attività sportiva,
 - 2) Attività motoria,
 - 3) Gioco,
 - 4) Esercizio.
- Il tennis come attività sportiva, mostra enormi benefici:
 - a) Favorisce la conoscenza del proprio corpo e del mondo esterno,
 - b) Affina gli schemi motori di base,
 - c) Migliora le capacità coordinative condizionali attraverso un effettivo lavoro multilaterale.
- La funzione di tutto questo è rilevante sul piano della crescita e della maturazione personale; in quanto preparano a dare risposte corrette ai problemi presenti nella vita di tutti i giorni.

Istruzione

- 1989/90 Maturità Professionale con votazione 52/60; presso l'IPSIA di Casacalenda (CB),
- 26 novembre 2000 conferito attestato di Istruttore tennis nazionale, presso la scuola nazionale maestri di Roma,
- 30 giugno 2002 attestato di partecipazione al centro federale di Serramazzoni in provincia di Modena.
- Corso di aggiornamento riservato agli Istruttori di 1° grado svoltosi a Sestola (MO) dal 10/09/2005 al 12/09/2005.
- Corso di aggiornamento riservato agli Istruttori di 1° grado svoltosi a Lanciano 2012
- Corso di aggiornamento riservato agli Istruttori di 1° grado svoltosi a Lanciano 2014
- Corso di aggiornamento riservato agli Istruttori di 1° grado svoltosi a Castel di Sangro 2016
- Corso di aggiornamento riservato agli Istruttori di 1° grado svoltosi a Castel di Sangro 2018
- Corso di aggiornamento riservato agli Istruttori di 1° grado svoltosi a Pescara 2020

- 2°Simposio Internazionale Foro Italico 2015
- 3°Simposio Internazionale Foro Italico 2017
- 4°Simposio Internazionale Foro Italico 2019
- Attestato: Attività Motorio-Sportiva nella scuola primaria 2014
- Attestato: La base posturale per lo sport 2010
- Attestato: Estertì attività motoria e sportiva nella scuola primaria e dell'infanzia 2018
- Operatore BLSD 2015
- EIPASS 7 Moduli 2017

Attività svolta

- Dal 1996 presidente Circolo Tennis Colletorto.
- Dal 2003 presidente della polisportiva UISP Colletorto.
- Dal 1997 dirigente e insegnante della scuola tennis CT Colletorto.
- Dal 2014 insegnante della scuola tennis Casacalenda.
- Dal 2015 insegnante della scuola tennis Santa Croce di Magliano.
- Dal 1998 al 2000 organizzatore Trofeo Topolino tennis Regione Molise.
- Dal 1997 organizzatore Torneo Open Nazionale maschile di tennis a Colletorto.
- Dal 1997 al 1999 organizzatore Torneo Nazionale per non classificati.
- Dal 1997 organizzatore Tornei locali giovanili e non, a Colletorto.
- Dal 1997 organizzatore tennis in piazza a Colletorto.
- Dal 1997 organizzatore gita agli Internazionali di tennis Roma.
- Dal 1997 al 2015 organizzatore e responsabile del progetto “tennis nelle scuole” , comune di Colletorto.
- Nel 2002 istruttore centro federale Serramazzoni (MO).
- Dal 1994 al 2006 partecipazione serie D2 “Camp. a squadra naz. tennis”.
- Il 20 aprile 2004 organizzatore “incontro-dibattito del tennis giovanile” a Colletorto, con la partecipazione del presidente CONI regione Molise Guido Cavalieri e il presidente FIT regione Molise Domenico Asciutto e il coordinatore maestri tennis Molise Camillo Santilli.
- Dal 1997 al 2018 collaboratore della M[^] Nicolina Vendemmiati.
- Dal 1996 responsabile settore tennis CT Colletorto: agonistica, adulti, SAT, lezioni private e progetto tennis nelle scuole.
- Nel 2005 Campionato a squadra NC Nazionale Tennis UISP, classificati secondi.
- Nel 2005 conferito incarico Nazionale come consigliere Lega Tennis UISP valido per 5 anni.

- Nel 2006 organizzatore Torneo Open Nazionale femminile a Colletorto.

Risultati raggiunti della scuola tennis Colletorto.

- Nel 1999 trofeo Topolino campionato a squadre giovanile, CT Colletorto primi classificati regione Molise.
- Nel 2000 torneo regionale giovanile ONE DAY, primi nel satellite e challenger.
- Nel 2001 torneo regionale giovanile ONE DAY, primi nel challenger e secondi nel grand slam.
- Nel 2001 campionato a squadre interregionale under 16: terzi classificati.
- Nel 2002 torneo regionale giovanile TWO DAYS, primi nell'ATP, primi nel challenger e secondi nel satellite.
- Nel 2004 torneo interregionale giovanile TWO DAYS, primi e secondi nel satellite, secondi e terzi nel challenger e secondi nell'ATP.
- Nel 2004 campionato a squadre regionale serie D2: secondi ad un punto dalla capolista.
- Nel 2005 Campionato Regionale a squadre Under 14 classificati terzi.
- Nel 2005 Campionato Regionale a squadre serie D2 su 9 squadre classificati quarti.
- Nel 2006 Campionato Regionale singolare m. Under 8 classificati primi.
- Nel 2006 Campionato Regionale singolare m. Under 10 classificati secondi.
- Nel 2006 Torneo Regionale ONE DAY singolare m. Under 10 classificati terzi.
- Nel 2006 Torneo Regionale ONE DAY singolare m. Under 12 classificati terzi (nella tappa a Colletorto primi).
- Nel 2006 Torneo Regionale ONE DAY singolare m. Under 16-18 classificati terzi.

Conoscenze linguistiche

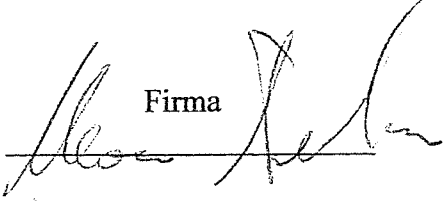
- Francese: discreta conoscenza

Hobby

- Pesca sportiva, pallavolo, atletica e musica.

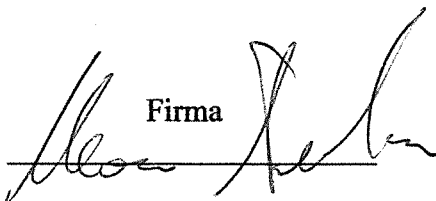
Autorizza il trattamento dei miei dati personali in base alla Legge 675/96.

Colletorto li 22/08/2022

Firma 

Autorizza il trattamento dei miei dati personali in base alla Legge 675/96.

Colletorto li 22/08/2022

Firma 

PROGETTO “TENNIS A SCUOLA”

SCUOLA : elementare.

CLASSI : dalla classe 1^a alla 5^a elementare.

OBIETTIVI:

Gli interventi di tipo teorico sono stati finalizzati a:

- α) Evidenziare i presupposti psicopedagogici che consigliano la pratica del tennis e i presupposti di carattere medico che ne giustificano la pratica anche a soggetti in età prepuberale, puberale e postpuberale;
- β) Sottolineare i vantaggi derivati dallo svolgimento di alcune attività ludiche a carattere formativo – educativo propedeutiche al gioco del tennis;
- χ) Dare cenni sulle Tecniche di Comunicazione;
- δ) Far presente come sia possibile integrare gli obiettivi del programma federale con quello ministeriale di educazione motoria e di educazione fisica;
- ε) Illustrare le caratteristiche “Progetto Tennis nella Scuola” e delle manifestazioni promozionali della FIT ad esse collegate (“Giochi per la scuola elementare, media inferiore e superiore”).

Gli interventi di carattere teorico pratico sono stati rivolti a:

Far conoscere giochi con regole semplificate propedeutici al gioco del tennis anche attraverso l'ausilio di videofilmati;

Illustrare modalità di perfezionamento dei giochi stessi;

Approfondire l'uso di attrezzi propedeutici senza manico (palmari) con back and drive o di legno (goback) e con il manico (racchette da tennis con il manico corto);

Presentare le proposte giocosport tennis e gioco tennis comprensive di regole e modalità organizzative.

CARATTERISTICHE DEL PROGETTO TENNIS A SCUOLA

Si è dell'opinione che il tennis possa contribuire a:

Migliorare le capacità di coordinazione e perseguire un armonioso sviluppo somatico. Il tennis insegnato impegnando entrambe le parti del corpo (coordinazione crociata) può consentire il perseguimento di più obiettivi:

- 1) Favorire la creatività;
- 2) Stimolare la ricerca di rapide soluzioni per risolvere problemi che il gioco impone;
- 3) Favorire la socializzazione;
- 4) Facilitare l'apprendimento di altri sport.

ATTIVITA':

Le proposte seguenti, che costituiscono la sintesi dell'attività del giocosport tennis, tengono conto delle finalità formativo – educative insite nei programmi di educazione motoria e possono essere utilizzate indifferentemente in ambito curriculare ed extra curriculare. Si sottolinea che il progetto prevede non solo il coinvolgimento motorio degli alunni ma anche la loro presenza attiva nell'organizzazione e nell'arbitraggio delle gare.

Mini tennis – spazi conformi all'attività (palestra, spazi scolastici, campi da tennis e da calcetto, ecc...);

Il mini tennis si pratica con i relativi strumenti:

- Goback, back and drive, e mini racchette.
- Palline in gomma piuma e depressurizzate.
- Rete smontabile da 4 metri.
- mini campo con le seguenti grandezze, 12m di lunghezza e 4 m di larghezza.

ATTIVITA' LUDICHE:

Classi da I a III

- Pesci nella rete
- Tennis al bar
- Campo minato
- Gara di palleggio

Classe IV

- Mira l'obiettivo
- Gimcana con bersaglio
- Singolare goback
- Torneo

Classe V

- Americana goback
- Doppio misto goback alternato
- Singolare goback
- Torneo doppio e singolare

