

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

**DE ROSA MASSIMO NINO**  
**Via Corsica 6, 86049, Ururi (CB) Italy**  
**3409775449**  
m.derosa25@gmail.com  
Italiana  
LARINO, 25 agosto 1987

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Novembre 2021 – Giugno 2022

- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dirigente Scolastico Costantini Annarosa  
Istituto Omnicomprensivo "R. Mattioli – S. D'Acquisto" San Salvo (ch) - Fondi Strutturali Europei  
Pon 2014 – 2020  
Esperto del progetto "verso il futuro" modulo "un, due, tre, sport". Un progetto di potenziamento dell'educazione motoria nella scuola primaria.  
Responsabile della progettazione didattica nonché alla realizzazione delle attività ludico-motorie in palestra.

• Date (da – a)

Settembre 2021 – Giugno 2022

- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dirigente Scolastico Costantini Annarosa  
Istituto Omnicomprensivo "R. Mattioli – S. D'Acquisto" San Salvo (ch)  
Docente di Scienze motorie e Sportive  
Insegnamento delle scienze motorie e sportive (A048)

• Date (da – a)

Ottobre 2020 – Giugno 2021

- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dirigente Scolastico Angelini Maria Grazia  
Liceo scientifico polo liceale statale "R. Mattioli" Vasto (ch)  
Docente di Scienze motorie e Sportive  
Insegnamento delle scienze motorie e sportive (A048)

• Date (da – a) Novembre 2019 – Giugno 2020

- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dirigente Scolastico Costantini Annarosa  
Istituto Omnicomprensivo "R. Mattioli – S. D'Acquisto" San Salvo (ch)  
*Docente Sostegno*

Affiancamento ai docenti nelle ore di lezione attraverso il sostegno agli alunni e attraverso strategie mirate all'educazione ed al rispetto delle regole.

Attività di supporto ai docenti della materia su disposizione del dirigente scolastico per la presenza di alunni definiti "oppositivi".

• Date (da – a) Aprile 2019 – Giugno 2019

- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dirigente scolastico Musacchio Teodoro

Istituto Comprensivo Statale Campomarino (cb) - Fondi Strutturali Europei pon 2014 – 2020  
*Esperto esterno nel progetto " dal gioco allo sport", un progetto di potenziamento dell'educazione fisica e sportiva.*

Attività di supporto all'esperto interno nella progettazione e realizzazione delle attività motorie e sportive in palestra.

• Date (da – a)

- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Gennaio 2019 – Giugno 2019

Dirigente Scolastico Costantini Annarosa  
Istituto Omnicomprensivo "R. Mattioli – S. D'Acquisto" San Salvo (ch)  
*Docente Sostegno*

Affiancamento ai docenti nelle ore di lezione attraverso il sostegno agli alunni e attraverso strategie mirate all'educazione ed al rispetto delle regole.

Attività di supporto ai docenti della materia su disposizione del dirigente scolastico per la presenza di alunni definiti "oppositivi".

• Date (da – a)

- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2018 – Giugno 2019

Progetto nazionale " sport di classe"

Coni & Miur

*Tutor sportivo*

progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, in coordinamento con Dirigente scolastico, insegnante di classe, referente di Educazione fisica di plesso e docenti di educazione fisica;

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Novembre 2018 – Dicembre 2018</p> <p>Dirigente Scolastico Angelini Maria Grazia</p> <p>Liceo scientifico polo liceale statale "R. Mattioli" Vasto (ch)</p> <p><i>Docente</i></p> <p>Insegnamento delle scienze motorie e sportive (A048)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Luglio 2018 - Agosto 2018</p> <p>Dirigente Scolastico Acciari Cristina</p> <p>Istituto Comprensivo Statale J. Dewey San Martino in Pensilis (cb)– Fondi Strutturali Europei pon 2014 – 2020</p> <p><i>Esperto esterno nel progetto "sportivamente tennis"</i></p> <p>Potenziare le discipline motorie e lo sviluppo di comportamenti ispirati ad uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'educazione fisica e allo sport. Favorire lo sviluppo delle capacità coordinative attraverso il gioco del tennis come valido strumento per l'acquisizione del rispetto delle regole.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2018</p> <p>Circolo A.S.D. IN3TENNIS</p> <p>Circolo A.S.D. IN3TENNIS</p> <p><i>Preparatore fisico di 1° grado</i></p> <p>Responsabile della parte ludico-motoria nelle attività di mini tennis,</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2018 – Giugno 2018</p> <p>Progetto nazionale " sport di classe"</p> <p>Coni &amp; Miur</p> <p><i>Tutor sportivo</i></p> <p>progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, in coordinamento con Dirigente scolastico, insegnante di classe, referente di Educazione fisica di plesso e docenti di educazione fisica;</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dicembre 2016 – Giugno 2017</p> <p>Progetto nazionale " sport di classe"</p> <p>Coni &amp; Miur</p> <p><i>Tutor sportivo</i></p> <p>progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, in coordinamento con Dirigente scolastico, insegnante di classe, referente di Educazione fisica di plesso e docenti di educazione fisica;</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2016 – Giugno 2016</p> <p>Progetto " sport di classe"</p> <p>Coni &amp; Miur</p> <p><i>Tutor sportivo</i></p> <p>progettazione delle attività didattiche, alla programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche, in coordinamento con Dirigente scolastico, insegnante di classe, referente di Educazione fisica di plesso e docenti di educazione fisica;</p>



- Date (da – a) settembre 2015 – Maggio 2016
- Nome datore di lavoro Palestra "Energym" - Ururi (CB)
- Tipo di azienda o settore Settore Fitness e salute
- Tipo di impiego *Istruttore fitness*
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile sala pesi (isotonica), realizzazione di percorsi personalizzati in base alle esigenze specifiche.

- Date (da – a) Da ottobre 2015 – maggio 2016
- Nome datore di lavoro Centro estetico & benessere "Medea"
- Tipo di azienda o settore Settore fitness
- Tipo di impiego *Istruttore di acquagym, ginnastica posturale, personal trainer*
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile e istruttore dei corsi di acquagym, ginnastica posturale individuale, e allenamenti personalizzati in base alle esigenze specifiche.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Novembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione Federazione Italiana Tennis
- Principali materie Metodologia dell'insegnamento, lo sviluppo delle capacità coordinative, attività motoria in età prepuberale (le basi del movimento), gli aspetti metodologici della formazione e dell'allenamento in età giovanile, giochi propedeutici al tennis per favorire lo sviluppo delle capacità coordinative nel tennis.
- Qualifica conseguita Preparatore fisico 1° grado
- Date (da – a) Aprile 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione Associazione Nazionale Formatori della Sicurezza sul Lavoro
- Principali materie Formazione generale, con riferimento alla lett.a), art. 37 comma I, D.Lgs. 81/08 pari ad ore 4. Formazione specifica, con riferimento alla lett.a), art. 37 comma I, D.Lgs. 81/08 pari ad ore 8. Corso di Formazione per Lavoratore – Rischio medio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Da Gennaio 2018 – a Settembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università Degli Studi del Molise
- Principali materie Comunicazione e Cultura dell'accoglienza nella scuola, Elementi di Primo Soccorso e Medicina scolastica, certificazioni informatiche Eipass ( 7 moduli user, Lim ), Organizzazione e legislazione scolastica.
- Qualifica conseguita Elaborato Finale: " L'attività Motoria e Sportiva nei Processi D'inclusione Scolastica" Master 1° livello in Professione Docente tra Saperi, Abilità e Certificazioni
- Date (da – a) Da Novembre 2017 – a Dicembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione Comitato Italiano Paralimpico – Molise
- Principali materie Nozioni fondamentali ed indispensabili per operare in ambito sportivo per tutte le principali disabilità (motorie, psichiche, e sensoriali) inserite nel programma paralimpico nazionale ed internazionale.
- Qualifica conseguita Operatore Sportivo per la Disabilità
- Date (da – a) Da ottobre 2017 – a novembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione Comitato Olimpico Nazionale Italiano – Campobasso
- Principali materie Nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive
- Qualifica conseguita Tecnico sportivo di 2° livello
- Date (da – a) Da ottobre 2015 – a dicembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione Centro Sportivo Educativo Nazionale – Campobasso
- Principali materie Ginnastica e valutazione posturale
- Qualifica conseguita Qualifica in "Istruttore di ginnastica posturale" di 2° livello

- Date (da – a) Da settembre 2011 - a ottobre 2013
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi del Molise (CB)
  - Principali materie Laurea magistrale nella Facoltà di Scienze delle Attività Motorie preventive e adattate.
  - Qualifica conseguita I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio
  - Titolo tesi: *"Il resistance training negli adolescenti. Benefici o rischi?"*
  - Votazione finale: 110/110
- 
- Date (da – a) Da aprile 2012 - a settembre 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Federazione italiana pesistica - Campobasso
  - Principali materie Fisiologia ,anatomia funzionale, psicologia, medicina dello sport, allenamento e nutrizione.
  - Qualifica conseguita Allenatore/personal trainer 1° livello FIPE
- 
- Date (da – a) Da settembre 2007 – ad aprile 2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli studi del Molise (CB)
  - Principali materie Laurea triennale nella Facoltà di scienze delle attività motorie e sportive.
  - Qualifica conseguita Bioingegneria della disabilità (analisi del movimento)
  - Titolo tesi: *Sviluppo di un protocollo per l'analisi degli angoli delle articolazioni di carico in pazienti parkinsoniani mediante stereofotogrammetria.*
  - Votazione finale: 102/110

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

• Capacità di lettura

Livello intermedio

• Capacità di scrittura

Livello intermedio

• Capacità di espressione orale

Livello intermedio

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

LE COMPETENZE RELAZIONALI SONO STATE SVILUPPATE DURANTE LE DIVERSE ESPERIENZE FORMATIVE E LAVORATIVE NELL' AMBITO DELL'EDUCAZIONE MOTORIA E/O FISICA.  
 GRAZIE AL CONTATTO CON DIVERSI TARGET È STATO POSSIBILE SVILUPPARE UNA SPICCATO CAPACITÀ DI ADATTAMENTO E DI TEAM BUILDING.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

ORGANIZZAZIONE DI PROGETTI E/O PROGRAMMI DI ATTIVITÀ MOTORIA.  
 CAPACITÀ DI ELABORARE PROGRAMMI DI ALLENAMENTO DELLA FORZA, ALLENAMENTI AEROBICI, PROGRAMMI DI GINNASTICA POSTURALE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

UTILIZZO ECCELLENTE DEL COMPUTER; WORD, EXCEL, POWER POINT  
 OTTIMA CAPACITÀ DI GESTIONE E UTILIZZO DEGLI ATTREZZI DA PALESTRA.

**PATENTE O PATENTI**

Patente A e B (Automunito)

**ULTERIORI INFORMAZIONI** Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003.

Ho diritto a sgravi contributivi per non aver avuto rapporti di lavoro a tempo indeterminato negli ultimi 6 mesi (legge di stabilità 190/2014) .

Redatto ai sensi degli artt. 46 dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

In Fede

18/07/2022, JRSR

Massimo De Rosa