



europass

**ALESSANDRA INGLESE**

Nazionalità: Italiana Data di nascita: [redacted] Sesso: [redacted]

Numero di telefono: [redacted]

Indirizzo e-mail: [redacted]

Abitazione: [redacted]

PRESENTAZIONE

Sono una Psicologa "*Ottimista*" e convinta che con le persone, in particolare con i minori sia essenziale "**seminare**", **offrire stimoli e alternative** al proprio modo di vivere e **interpretare la realtà (se disfunzionale)**. Credo che nella **relazione** terapeutica sia importante far emergere le **risorse interne** dell'altro e aiutarlo a "ripescare dalla propria memoria" quegli episodi di vita superati grazie alla propria **RESILIENZA!** Credo che le persone se motivate a cambiare e incoraggiate da qualcuno che crede in loro, in determinate condizioni e con il giusto sostegno, possano cambiare e migliorare la propria Qualità di Vita!

ESPERIENZA LAVORATIVA**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE****LIBERA PROFESSIONE** [12/01/2022 – Attuale]

Città: Termoli

Paese: Italia

APPROCCI UTILIZZATI: Cognitivo-Comportamentale, DBT (Dialectical Behavior Therapy), Schema Therapy, CFT (Compassion Focused Therapy), ACT (Acceptance and Commitment Therapy), EMDR I Livello (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), MINDFULNESS e MINDFUL EATING, TRAINING ASSERTIVO e SOCIAL SKILLS, PARENT TRAINING, COPING POWER PROGRAM e COPING POWER SCUOLA.

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE**"Sirio Società Cooperativa Sociale"** [05/10/2022 – Attuale]

Città: Termoli

Paese: Italia

1. **Psicologa-Psicoterapeuta dell'Equipe Multidisciplinare** e Responsabile del "PROGETTO PERCORSI DI VITA INDIPENDENTE": percorso di deistituzionalizzazione o programma di prevenzione della istituzionalizzazione. Progetto finanziato nell'ambito del PNRR-M5-C2 Investimento 1.2 (**Percorsi di autonomia per le persone con disabilità**)".
2. **Valutazione multidimensionale del livello di funzionamento delle persone affette da disabilità (colloqui e compilazione strumenti di valutazione come SVAMDI, SIS, POS) e dei loro bisogni**
3. Componente dell'UVM (Unità di Valutazione Multidisciplinare)
4. Lavoro in Equipe
5. **Elaborazione e Stesura PAP (Progetti di Assistenza Personalizzati)** centrato sugli obiettivi di: favorire il graduale inserimento in gruppi appartamento (**co-housing**); la partecipazione alle attività utili per sviluppare/incrementare le autonomie; la formazione nelle competenze digitali e il futuro inserimento lavorativo.

EDUCATRICE PROFESSIONALE**"Sirio Società Cooperativa Sociale"** [18/06/2018 – Attuale]

Città: Termoli

Paese: Italia

**SERVIZI: CENTRO SOCIO EDUCATIVO PER MINORI "IL MONDO A COLORI" (Centro Diurno) e PROGETTO DI PREVENZIONE SULLE TOSSICODIPENDENZE;
EDUCATIVE DOMICILIARI PER UTENTI AFFETTI DA DISABILITA' VARIE
EDUCATIVE SCOLASTICHE**

PIPPY VII (Programma di intervento per la prevenzione dell'istituzionalizzazione dei minori. Sostegno alla capacità genitoriale e prevenzione della vulnerabilità delle famiglie e dei bambini)

1. **Collaborazione con le scuole** per l'individuazione degli **obiettivi educativi e degli strumenti dispensativi e compensativi** utili ai minori per la definizione del PEI e partecipazione ai **GLO**;
2. **Supporto al metodo di studio** dei minori e allo sviluppo di abilità generali relative alle tecniche di apprendimento, di studio e di memorizzazione delle informazioni;
3. **Organizzazione di attività ludico-ricreative** che favoriscano un clima sereno, di socializzazione e di apprendimento/potenziamento delle abilità cognitive, emotive e delle regole di comportamento;
4. **Creazione di attività e laboratori educo-ricreativi anche durante il lockdown in smart-working** per supportare e sostenere psicologicamente ed educativamente minori e famiglie, creare un clima di accoglienza, condivisione e comprensione;
5. **Collaborazione con l'equipe educativa nella progettazione di piani educativi personalizzati** al fine di perseguire obiettivi specifici per ogni minore e interventi mirati;
6. **Colloqui con i genitori dei minori ed Elaborazione e Stesura condivisa del PEI**;
7. **Collaborazione** con la **Lega del filo D'oro** e attuazione del programma individualizzato per uno degli utenti;
8. Programmazione uscite ed esperienze ricreative esterne.

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

PROGETTO POPOLARE COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS [09/12/2021 – 16/12/2022]

Città: Termoli

Paese: Italia

1. **Progettazione e gestione di attività psico-riabilitative in favore degli utenti del Centro Diurno** all'interno del Dipartimento di Salute Mentale (ASREM);
2. **Training Assertivo** (sulle **Social Skills**) in un gruppo di giovani pazienti con **Disturbi Psicotici**.

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE (TIROCINIO SCUOLA DI PSICOTERAPIA)

Dipartimento di Salute Mentale, ASREM [04/04/2018 – 16/12/2021]

Città: Termoli

Paese: Italia

1. **Colloqui clinici**
2. Supporto e **terapie psicologiche**
3. **Valutazioni psicodiagnostiche (utilizzo di vari test psicodiagnostici)**
4. Stesura delle **relazioni del profilo funzionale**
5. Collaborazione con l'**équipe sanitaria**.

PSICOLOGA (Tirocinio del Master in "Psicopatologie dello Sviluppo")

Neuropsichiatria Infantile, Azienda Universitaria Integrata di Verona; [06/02/2017 – 22/12/2017]

Città: Verona

Paese: Italia

1. **Assessment e Diagnosi** (osservazione, colloquio clinico e raccolta anamnestica, somministrazione test psicodiagnostici, neuropsicologici e di coordinazione motoria) di vari disturbi: Disturbi dell'umore, d'Ansia, del Neurosviluppo (Autismo, ADHD, ecc.), Disabilità intellettive e Sindromi genetiche, Psicosi, Psicopatologia delle dipendenze, Problematiche legate a famiglie disfunzionali e interventi, Disturbi del comportamento dirompente e discontrollo degli impulsi (DOP, Disturbo della Condotta, Bullismo, Disturbi del comportamento e intercultura);
2. Stesura del **profilo funzionale cognitivo e comportamentale**;
3. Attività di **Ricerca e di Coordinazione del lavoro d'équipe (e pubblicazione articolo scientifico)**;
4. **Colloqui con i genitori**.

EDUCATRICE CENTRI ESTIVI PER L'INFANZIA

"ALDIA Cooperativa Sociale Soc. Coop." [01/07/2016 – 31/08/2017]

Città: Verona

Paese: Italia

1. **Educatrice e Responsabile** dell'intera classe di 30 bambini dai 3 i 6 anni;
2. **Sostegno a bambini con disturbo dello spettro autistico, sindromi genetiche, disturbi del comportamento;**
3. Implementazione di **attività ricreative e ludiche per l'intera classe (attività fino e grosso motorie);**
4. Coinvolgimento con canzoncine e balli. Lettura favole;
5. Definizione e svolgimento della routine quotidiana (dalle 8.00 del mattino alle 16.00 alternando momenti di gioco a pasti, attività, giochi).

PSICOLOGA IN FORMAZIONE (Tirocinio abilitante alla professione)

"Ospedale Vito Fazzi" [16/06/2014 – 15/06/2015]

Città: Lecce

Paese: Italia

1. **Attività di Sostegno psicologico ed ascolto empatico** in vari reparti;
2. Osservazione, **Somministrazione test neuropsicologici e psicodiagnostici;**
3. Studi di ricerca **sugli stili di coping** e sull'adattamento alla malattia nel reparto di Nefrologia e Dialisi.

TUTOR FORMATIVO

"Servizio Disabilità, Università degli Studi di Padova" [02/09/2013 – 28/02/2014]

Città: Padova

Paese: Italia

1. **Assistenza individuale** per gli **studenti affetti da disabilità;**
2. Confronto con i responsabili del servizio, contributo alla rapida risoluzione dei problemi e alla creazione di un clima di lavoro sereno e di fiducia;
3. Attività di supporto presso uffici e sportelli informativi, assistenza al disbrigo delle pratiche amministrative, al tesseramento e all'iscrizione a corsi ed esami;
4. Ascolto attivo degli studenti al fine di stabilire l'approccio e l'insegnamento del metodo di studio più adatto a raggiungere gli obiettivi formativi prefissati.

TIROCINIO PRE-LAUREAM TRIENNALE "SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE"

I.I.S. "F. Bottazzi" [10/01/2011 – 31/07/2011]

Città: Casarano (LE)

Paese: Italia

1. Studio dei **modelli culturali predominanti tra gli studenti** (somministrazione e analisi questionari).

TIROCINIO PRE-LAUREAM MAGISTRALE "PSICOLOGIA CLINICA"

Laboratorio Statistica Università degli Studi di Padova [07/01/2013 – 01/04/2014]

Città: Padova

Paese: Italia

1. **Attività di Ricerca, Codifica e Analisi dati** (mediante programmi statistici) inerenti il **progetto di tesi magistrale**, utilizzo di un **simulatore di moto della Honda** e di sensori per la **rilevazione della risposta galvanica**.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE voto 30/30 e lode

"Associazione di Psicologia Cognitiva" (APC) [12/01/2018 – 05/12/2021]

Indirizzo: 73100 Lecce (Italia)

MASTER IN PSICOPATOLOGIE DELLO SVILUPPO (II livello)

"Università degli Studi di Padova" [27/01/2017 – 16/12/2017]

Città: Padova

Paese: Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica voto 110/110

"Università degli Studi di Padova" [10/10/2011 – 02/04/2014]

Città: Padova

Paese: Italia

Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche"

"Università del Salento" [15/10/2007 – 16/07/2011]

Città: Lecce

Paese: Italia

Diploma Liceo Socio-Psico-Pedagogico

Liceo "Pietro Colonna", indirizzo Socio-Psico-Pedagogico [09/2002 – 07/2007]

Città: Galatina

Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO A2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Gestione autonoma della posta e-mail / Windows / Utilizzo del browser / GoogleChrome / Android / Microsoft Office / Posta elettronica / Gestione PDF / Instagram / Whatsapp / Skype / Risoluzione dei problemi / Google

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze acquisite

"Non come chi vince sempre, ma come chi non si arrende mai!" (Frida Khalo)

COMUNICAZIONE ASSERTIVA

ASCOLTO ATTIVO

VALIDAZIONE VISSUTI EMOTIVI ED EMPATIA

UMORISMO e SOLARITA'

PROPENSIONE AI RAPPORTI INTERPERSONALI

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze acquisite. Il mio motto: "Meno lamentele e più soluzioni!"

SPIRITO D'INIZIATIVA;

AUTONOMIA;

PIANIFICAZIONE E GESTIONE DELLE SCADENZE;

CAPACITA' DI PROBLEM-SOLVING;

FLESSIBILITA';

ADATTAMENTO;

CAPACITA' DI COORDINAMENTO e DI LAVORO IN EQUIPE

HOBBY E INTERESSI

Vari Hobby e interessi:

1. Giocare con mio nipote
2. Stare con gli amici
3. Viaggiare
4. Pilates
5. Mare
6. Musica e ballo
7. Lettura
8. Zumba e attività Aerobica
9. Cucinare
10. Organizzare feste

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

PUBBLICAZIONI

"Investigating Gait, Movement, and Coordination in Children with Neurodevelopmental Disorders: Is There a Role for Motor Abnormalities in Atypical Neurodevelopment?" Marco Colizzi, Marco Luigi Ciceri, Gianfranco Di Gennaro, Beatrice Morari, Alessandra Inglese, Marialuisa Gandolfi, Nicola Smania e Leonardo Zoccante.

[2020]

Brain Sciences

CONFERENZE E SEMINARI

8-9-10 Settembre 2023: CORSO I LIVELLO EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

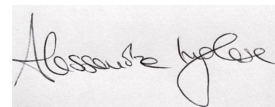
Partecipazione ad eventi formativi

1. Marzo 2022: Webinar **"Modelli gerarchici e dimensionali nella pratica clinica"**, PSYSIMPLE;
2. Novembre 2021: Webinar **"Strengths Based Cognitive – Behavioural Therapy"**, Scuola APC;
3. Settembre 2021: Corso **"L'assessment delle competenze genitoriali"**, GIUNTI;
4. Settembre 2021: Corso **"L'INTERVENTO PSICOEDUCATIVO A SCUOLA"**, GIUNTI;
5. Settembre a Novembre 2021: Corso **"Conduzione di Gruppi Stress Lavoro Correlato: "COVID, MEDITAZIONE E BENESSERE"**, organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Molise;

6. Agosto 2021: Corso **"ATTACAMENTO E DISTACCO: COME CRESCERE UN BAMBINO CON BASI SICURE"**, Associazione Istituto PsicoSociale;
7. Aprile - Luglio 2021: Corso **"MINORI E FAMIGLIE"**, Ente di formazione FON. COOP SIRIO- ARCADIA;
8. Aprile 2021: Webinar **"OLTRE L'EMERGENZA: Sfide sociali, dinamiche psicologiche e ripercussioni cliniche della pandemia"**, Scuola APC;
9. WEBINAR Venerdì 16 aprile 2021: **"LAVORARE CON MINORI E FAMIGLIE. CONVERSAZIONE TRA ESPERTI"**, Centro "FARE FAMIGLIA";
10. Marzo 2021: **"Mindfulness-Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo Compulsivo"**, Proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione;
11. Marzo 2021: **"Favorire la competenza emotiva dei bambini"**, "Studio Amigdala";
12. Marzo 2021: Webinar **"Hikikomori e ritiro sociale: dall'assessment all'intervento"** organizzato da Tages Onlus;
13. Marzo 2021: **"LA MINDFULNESS PER L'AUTOREGOLAZIONE EMOTIVA E ATTENTIVA"**, Spazio Iris;
14. Febbraio 2021: webinar **"Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy: il protocollo evidence-based per la cura di bambini e adolescenti con traumi infantili"**, Scuola APC;
15. Febbraio 2021: webinar **"TRATTAMENTO DI GRUPPO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE"**, Scuola APC;
16. Novembre-Dicembre 2020: Corso **"L'intervento psicologico in chirurgia bariatrica e nel trattamento dell'obesità"**, proposto da Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione;
17. Novembre 2020: **"Coping Power Scuola. Gestire le problematiche comportamentali ed emotive in classe e promuovere le abilità pro sociali"** con il Dott. Iacopo Bertacchi;
18. Ottobre 2020: webinar **"Psicoterapia online in età evolutiva"**, SITCC e Scuola APC;
19. Gennaio- Giugno 2019: Corso **"MINORI E FAMIGLIE: PROMUOVERE IL BENESSERE"**;
20. Giugno 2020: webinar **"Gli esordi psicotici e la TCC"**, Scuola APC;
21. Maggio 2020: **"Il disturbo bipolare"**, Scuola APC;
22. Gennaio 2020: Corso a distanza **"CORSO DI FORMAZIONE PER PERSONALE NON QUALIFICATO (ADDETTI DI LIVELLO DI RISCHIO1)"**, con Sirio Coop. Soc.;
23. Aprile 2019: Corso **"Primo Soccorso"**, Fon. Coop. Sirio-Arcadia;
24. Aprile 2019: Corso **"Linee Guida per la Somministrazione di farmaci in orario scolastico"**;
25. Marzo-Aprile 2017: **"Coping Power Program"** per **disturbi da comportamento dirompente** con il Dott. Pietro Muratori;
26. Dicembre 2016: Convegno **"Gruppo e Adolescenze"**;
27. Novembre 2016: Partecipazione Convegno **"Terapie Psicologiche per ansia e depressione. Costi e benefici"**;
28. Aprile - Giugno 2016: Corso di formazione per volontari del **centro ascolto Vittime di reato** (Verona);
29. Giugno - Luglio 2015: Corso base **LIS LINGUA DEI SEGNI ITALIANA** (Lecce)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Termoli, 02/01/2024



ALESSANDRA
INGLESE